



A L'UNI'SSON VOUS PROPOSE

AQUAGYM ET MISE EN FORME 2011 / 2012

AU CENTRE « Bien-Etre » de l'Hôtel MARINA ADELPHIA
215 Bd Robert Barrier Aix-les-Bains

Du Lundi au Vendredi de 10h00 à 14h30 **ou** 14h00 à 20h00

Comprenant :

- Accès aux 3 bassins
- Jacuzzi
- Sauna
- Hammam
- Salle de sport
- Cours d'aquagym à thèmes : **voir planning**

PEIGNOIR ET SERVIETTE FOURNIS

Le port du maillot de bain (caleçon long non accepté) et des chaussures de piscine (ou tong) sont obligatoires.

PRIX accordé aux membres de A L'UNI'SSON : DEMI-JOURNEE: 9 €

**POSSIBILITE de compléter par de la balnéo, des soins du corps, du visage, etc...
15% de remise sur « Nos Massages »
voir tarifs du Centre.**

VENTE des cartes d'accès et renseignements:

Françoise CHABANNES : tel : 04 79 88 00 00

mail : francha@orange.fr

**Tous les lundis soir de 17h15 à 17h30 (avant la chorale)
ou 19h30 (fin de la chorale)**

Au rez-de-chaussée de Trianon (près de la mairie)