



**BIENVENUE A L'UNI'SSON**



**L'ASSOCIATION DU DYNAMISME ET DE LA BONNE HUMEUR**

**Assemblée Générale**

**2011**



# ENSCRABBLONS-NOUS



**Animatrices :**  
**Maryse Marin**  
**Denise Bau**

**5<sup>ème</sup> Rentrée, avec succès !**

**Notre PUB : les Scrabbleuses !**

**15 à 19 fidèles**



# ENSCRABBLONS-NOUS



- **Vous aimez le Scrabble,**
- **Venez nous rejoindre,**
- **Le Mardi de 14 H à 16 h 30**



## **Le Scrabble à l'école de St INN**

**Dans le cadre du C.E.L.,**

**L'UNI'SSON avec Dominique Hanf**

**anime l'initiation au scrabble pour les  
enfants. 1 Champion Régional poussin!**



# LA BARCAROLLE

Lundi de 18h15 à 20h15 sous la direction de

**ELENA MIRALLES**

CHEF DE CHOEUR, PROFESSEUR DE CHANT ET DE PIANO

**42 CHORISTES INSCRITS**





## **SAISON ECOULEE**

### **4 CONCERTS :**

**27 novembre 2010**

**Concert Spectacle « Chambéry et ses chasseurs  
Alpins »**

**à La Patinoire de CHAMBERY avec la participation de  
8 chorales et de la fanfare du 27 ème Bataillon de  
Chasseurs Alpins.**

**20 mars 2011**

**Concert à BRISON ST INNOCENT avec Les Polyssons  
d'Albens et leur chœur d'hommes, Les Boga.**



**9 avril 2010**

**Concert RETINA France**

**à l'église de COISE avec trois autres chorales  
et les Cors des Alpes.**

**2 juillet 2010**

**Concert des Chœurs Elena Miralles**

**au CHATEAU de LA RUPELLE à BRISON St INNOCENT**



**SI :**

- **Vous aimez chanter**
- **Vous souhaiteriez acquérir les bases de la technique vocale**
- **Vous aimez vous costumer**
- **Vous aimeriez vous produire en concert**

**VENEZ NOUS REJOINDRE  
ET PARTAGER NOS JOIES**



# BIEN - ETRE



**Avec**  
**Eliane VALLET**

- **améliorer sa respiration**
- **conserver voire accentuer sa souplesse**
- **fructifier ses muscles**



# BIEN - ETRE

## Exercice 2010 – 2011

- **Inscrits** 47 (+14)
- **Séances effectuées** 24
- **moyenne de participants** 20 / 10

**Echauffement – Musculation – Etirements –  
Assouplissements –Relaxation**

**méthode Mèzières**

**+ STRETCHING**



# **BIEN - ETRE 2011/2012**

**SALLE « SARDE »**

**le lundi**

**de 9 H à 10 H**

**Et**

**De 10 H à 11 H**

**Animation : Eliane VALLET**



# AQUAGYM MISE EN FORME EN EAU THERMALE

**ESPACE « bien-être »**

**Aux THERMES CHEVALLEY**

**POUR L'ANNEE 2010-2011**

**TOUS LES JOURS DE 10 H 00 à 18 H 45 COMPRENANT :**

**Accès aux bassins intérieur et extérieur en eau thermale**

**Saunas Hammams Salle de gym**

**Cours d'aquagym : en bassin thermal à 11 H et /ou 14 H 30 du lundi au samedi  
et 17 H lundi au vendredi**

**Pour l'accès aux piscines le bonnet est obligatoire  
peignoir et serviette fournis.**

## **PRIX accordés aux membres de A L'UNISSON :**

**LA SEANCE : 17 € au lieu de 19 €**

**ABONNEMENT 4 SEANCES : 60 € au lieu de 68 €**

**ABONNEMENT 10 SEANCES : 140 € au lieu de 155 €**

## **VENTE :**

**À la caisse d'entrée de l'espace « bien-être » des THERMES CHEVALLEY  
SUR PRESENTATION de la carte de membre de l'association A L'UNISSON**



# AQUAGYM ET MISE EN FORME 2010-2011

## **AU CENTRE « Bien-Etre » de l'Hôtel MARINA ADELPHIA**

215 Bd Robert Barrier Aix-les-Bains

- Du Lundi au Samedi de 10h00 à 14h30 **ou** 14h00 à 19h45
- Le Dimanche de 14h00 à 18h45
- **Comprenant :**
- Accès à la Piscine Animée et au Jacuzzi
- Sauna Hammam Salle de Fitness Salle de repos
- Cours d'aquagym : **10h30, 15h15 et 18h00**
- Peignoir et serviette fournis
- Chaussures de piscine (ou tong) sont obligatoires

**PRIX accordé aux membres de A L'UNI'SSON : 9 €**

**VENTE des cartes** d'accès et renseignements:

**Françoise CHABANNES** : tel : **04 79 88 00 00**

mail : [francha@orange.fr](mailto:francha@orange.fr)



# DECOUVERTE DE LA NATURE

Responsable : **Françoise AMOUDRY**



**Tous les jeudis : Programme sur le site :  
alunisson.net OU MAIL**



# DECOUVERTE DE LA NATURE



**PANORAMA DEPUIS LE TRELOD**



# DECOUVERTE DE LA NATURE

## Pique Nique : CHATEAUNEUF



Repas

### Et les Boules





# DECOUVERTE DE LA NATURE

## WEEK-END : CHAMPAGNY





# ART FLORAL



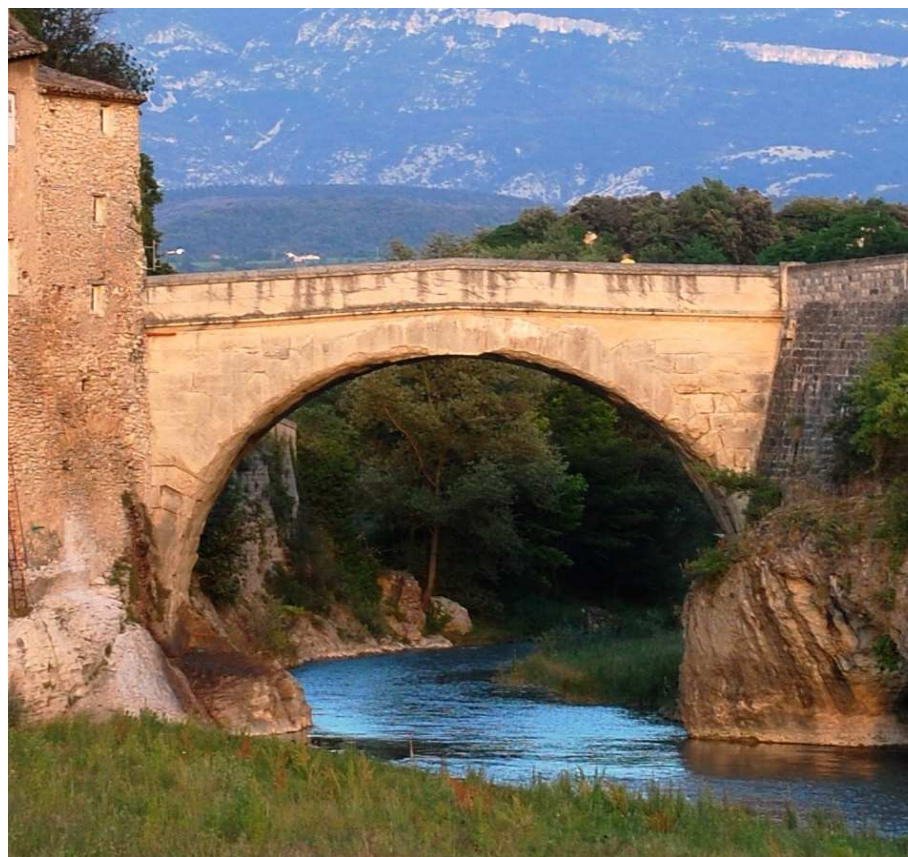


# Animation Culturelle

**21 / 23 SEPTEMBRE : Découverte  
de la Drôme Provençale**



**Chateau de Grignan**



**Vaison : le Pont Romain**



# Animation Culturelle

Découverte de la Drôme Provençale...



**SEGURET**



**Dentelles de Montmirail**



# Animation Culturelle

Certificat d'études → Marc ASSIER



**Le Doyen !**



**Le Benjamin**



# Animation Culturelle

14 janvier : Tirage des rois



Avec les AMIS DU MARDI !!!





# Animation Culturelle

## 13 février : Thé dansant



**Thé dansant  
2012**

**12 février**



# Animation Culturelle

**Visite des anciens palaces d'AIX les BAINS**

**Visite du Village historique d'Alby sur Chéran**

**16 juillet : les arts jaillissants à Montsappey**



# CINE - LIVRE

Animatrice : Thérèse TISSOT



**AU PETIT TRIANON : 3<sup>ème</sup> MERCREDI DE  
CHAQUE MOIS A 18 h**



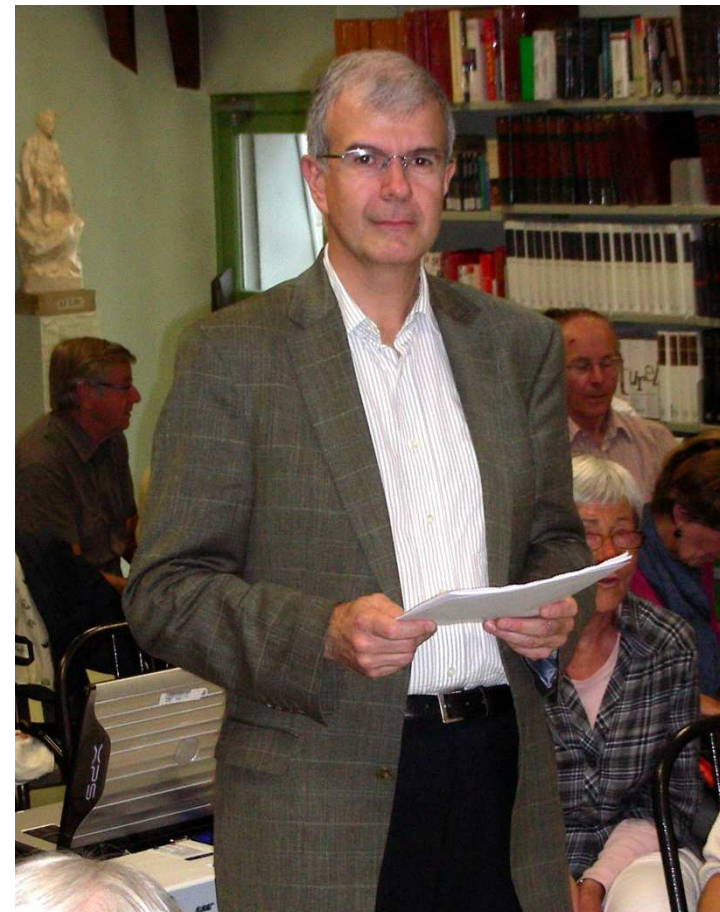
# INFORMATIQUE 10 /11

- **Réunions hebdomadaires de 2 heures**  
**68 inscrits** répartis en 8 groupes :
  - 4 groupes d'initiation Informatique et Internet
  - 2 groupes de perfectionnement
  - 1 groupe Livre - photo
  - 1 groupe trait. Image/ 1 trim.
- **9 animateurs**
  - **Danielle BOUCHET**
  - **Daniel CHEVALME**
  - **Geneviève CLIVET**
  - **Marité PARDONNET**
  - **Ginette RANNO**
  - **Jean-Claude BERTHIER**
  - **Michel GOURTAY**
  - **René ROBERT**
  - **Michel WARGNER**



# SALON DU LIVRE 2010

Avec Christian SORREL





# Activités 2010 / 2011

## SOLDE / ACTIVITE

Aquagym	- 180
Gymnastique	0
Brocante	0
Chant	+ 545.10
Art floral	+ 34.48
Découverte de la nature	- 306.26
Informatique	+ 2873.12
Salon du livre	+ 1274.46
Scrabble	0
Sorties culturelles	-200.52
Thé dansant	+ 724.73
<b>SOLDE</b>	<b>4764.90</b>



# RESULTATS FINANCIERS

➤ <b>Recettes</b>	<b>9319,33</b>
• Adhésions	3855,00
• Subvention Mairie	200,00
• Intérêts livrets	499,24
• Activités	4765,09
➤ <b>Dépenses</b>	<b>3787,95</b>
• Réceptions	1730,02
• Assurance	451,69
• Divers administratif	1106,24
• Don	500,00
➤ <b>Solde</b>	<b>5531,38</b>



**Merci à tous les animateurs**

**Merci à tous les participants aux activités**